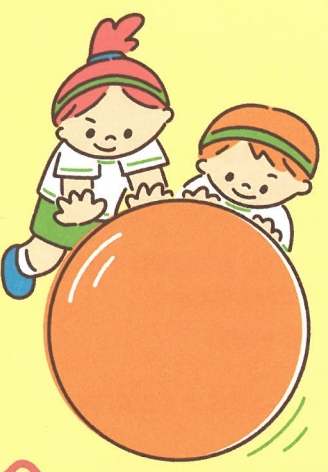


ぽかぽかしてきた春に  
からだをぐーんとうごかそう!

みらきち

# ぐんぐん 大作戦!



みんなでゆるく楽しめるスポーツや  
はじめての体験が盛りだくさん♪  
子ども未来センターでおもいきり  
からだをうごかして楽しもう!



日時 **3月16日** (日) 10:00~16:00

場所 **立川市子ども未来センター** 雨天決行

イベントの最新情報は「子ども未来センター」のホームページをチェックしてね!

主催：立川市子ども未来センター みらきち



会場：  
芝生ひろば

### おやじに挑戦 モルック体験

by わんぱく親父の会

木の棒をたおしてあそぶスポーツ！  
おやじたちに勝てるかな？

🕒 10:10-15:00  
¥ 無料  
👤 定員なし

### ドキドキ冒険レース！

by CEVEC

もぐら叩きやほふく前進など、  
さまざまなミッションに挑戦！

🕒 10:10-12:30 / 13:30-16:00  
¥ 100円  
👤 定員なし

### 輪になって みんなでおどろうアフリカン♪

by African Sunshine

はじめてでも大丈夫◎  
大きな木の下で踊ってみよう♪

🕒 13:00-13:30  
¥ 無料  
👤 定員なし

会場：  
1階テラス

### レッツ プレイ Let's play 大筆♪

by 筆と遊ぶ

お気に入りの言葉を全身を使って  
思いっきり書いてみよう！

🕒 10:10-12:10 / 13:00-15:30  
¥ 1,000円  
👤 9名 (1人30分間)

### ねらっている！ コーンホールゲーム

by 社会貢献活動団体 mokuromi

アメリカ生まれのスポーツがやってくる！  
大人も本気になっちゃうかも ... ?

🕒 10:30-15:00  
¥ 無料  
👤 定員なし



会場：  
102会議室

### 春のおはなし会 できるかな？絵本であそぼう！

by おはなしサークルぐりとぐら  
with おはなしころりん、  
朗読サークル ピースの会、絵本 208

体を動かしたり、真似っこしたり ...  
とびっきりのおはなしの世界へようこそ！

🕒 10:30-13:00  
¥ 無料  
👤 定員なし

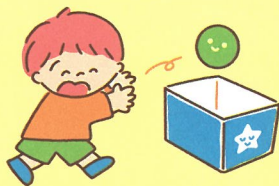
会場：  
エントランス

### 本格派の ピストル型ゴム鉄砲

by 社会貢献活動団体 mokuromi

かっこいいゴム鉄砲をつかって  
まとをねらって、さあシュート！

🕒 10:30-15:00  
¥ 無料  
👤 定員なし



会場：  
協働事務局

### けんぼう君と 子どもの人権キックオフ！

by 錦法律を知る会

玉入れをしながら、子どもの  
権利条約を楽しくまなぼう♪

🕒 10:15-12:00  
¥ 無料  
👤 30名



会場：  
スタジオ

### 踊ろう！遊ぼう♪ 多言語の音楽で～

by ヒッポファミリークラブ

いろんな国の言葉にまみれながら  
歌おう踊っちゃおう！

🕒 10:30- / 10:50- / 11:10-  
\*各回 20分間  
¥ 無料  
👤 各回 10組

### 着物できれいなしぐさを やってみよう！

by 若葉の会

着付けをして、きれいなしぐさを  
身につけてみませんか

🕒 13:00-15:00  
¥ 無料  
\*着物レンタルは 1,500円  
👤 10名程度  
\*着物レンタルは 2名程度



会場：  
201・202会議室

### めざせペッコママスター

by ペッコマ研究所

オリジナルコマをつくらう！  
ペッコマを上手に回すコツも教えるよ◎

🕒 10:10-12:30 / 13:30-16:00  
¥ 300円  
\*あそぼうコーナーは無料  
👤 定員なし

### みんなでポッチャ

by Nijntje (ニンチェ)

老若男女問わず、だれでも挑戦できる  
ボールゲームをやってみよう！

🕒 10:10-15:00  
¥ 無料  
👤 定員なし

### みんなで準備体操をしよう！

プログラムに参加する前にみんなで準備体操をしよう！  
午前とお昼の2回実施するよ♪  
芝生ひろばの木の下に、集合だ！

🕒 10:00- / 12:45-  
\*各回 10分間  
¥ 無料  
👤 定員なし



オリジナルグッズがもらえるシールラリーもやるよ！

### ■ イベントの最新情報はこちらから

イベントの最新情報は子ども未来センターホームページ  
より随時更新しております。右記二次元コードから、または  
URL (<http://t-mirai.com/>) を検索してみてくださいね♪



### ■ 来場時は案内所へお立ち寄りください

エントランスにある案内所では、会場マップの配布を  
行っております。ご来館時はぜひお立ち寄りください。

お問合せ c-program@t-mirai.com (市民活動コーディネーター)